



Associació Castany i Noguera

Assumpte: Circular proposant difusió i recorregut de la Sendera de Quintá-Ríu Donsal

Benvolguts/as senyors/as:

Els preguem divulguin entre els seus associats, visitants i/o clients informació de la Sendera de "Quintá-Riu Donsal", de 15,9 km., situat en el municipi de Becerreá (Lugo), pel qual discorre en un 80%, 18% pel de Navia de Suarna i 2% pel de Cervantes (Els Ancares), a prop Xarxa Natura 2000 i reserva de la biosfera, promogut per l'Associació Castany i Noguera, per a l'impuls del desenvolupament rural i mitjà ambiental, sense fi de lucre, en l'execució del qual van participar 23 voluntaris de 16 països i 3 continents de SCI, més l'Equip impulsor de la Corunya, cooperants locals, així com alguns de Barcelona i Sevilla; realitzat sense un euro d'ajuda pública.

<http://desnivel.com/excursionismo/una-asociacion-gallega-recupera-senderos-con-pasion-y-sin-un-duro-publico>

Es tracta d'una Ruta amb una naturalesa en estat pur, amb massa forestal i vegetació autòctona, amb paisatge, cascades, patrimoni i riqueses etnogràfiques que varien cada 100/300 metres, amb entorns dels quals ja no queden, amb l'atractiu afegit a l'estiu que un 60% de la mateixa discorre per zones d'ombra de castanyers centenaris i algun mil·lenari, roures, freixes, cirerers, oms, bedolls, espècies com la uz, la xesta, el tojo, la carqueixa i unes altres igualment autòctones.

Comença a una altitud de 840 metres i acaba a 410 m., amb quatre accessos/sortides intermedis en llogarets amb pistes asfaltades, amb grau de dificultat mitjana i la majoria dels trams mitjà-baixa fins i tot, excepte el tram d'anada i volta a la Garrotxa de Valiñas

Més informació en icona i desplegable de la pàgina:

Web <http://www.asociacioncastanoynogal.com/sendero.html>

Blog http://www.asociacioncastanoynogal.com/blog/?page_id=890

Així com a el portal de senderisme de wikiloc.com, amb rutes, mapes, comentaris, vídeos i reportatges pujats pels propis senderistes que ho van recórrer, així com dels dos Camps de Treball Internacional, tallers, concerto músic-poètic i notícies de premsa, revistes i reportatges en Televisió de Galícia i V Televisió:

<http://bit.ly/lmtjjd>

De precisar més informació, prec contactin amb, Ricardo Llauris Pena, expert senderista, co-impulsor de la Ruta i gerent de l'Associació, e-mail: alareira@mundo-r.com

Una salutació

Antonio Álvarez González
President
Associació Castany i Noguera

